



Programa Espiritual Segundo o Evangelho de Jesus Cristo

*Senhor, no silêncio deste dia que amanhece,
venho pedir-te a paz, a sabedoria, a força.*

*Quero ver hoje o mundo
com os olhos cheios de amor,
ser paciente, compreensivo, manso e prudente.*

*Ver além das aparências, teus filhos, como tú os vês;
e assim não ver senão o bem em cada um.*

*Cerra meus ouvidos a toda calúnia,
guarda minha lingua de toda a maldade,
que só de bênçãos se encha meu espírito.*

Que todos que a mim se achegarem, sintam a Tua presença.

*Reveste-me de tua beleza, Senhor, e que no decurso deste
dia, eu te revele a todos.*

Programa Espiritual:

1- Você vai conhecer agora um poderoso programa espiritual. Recebeu este nome porque contém 63 afirmativas que deverão ser feitas durante 9 (nove) semanas seguidas. Estas afirmativas podem transformar qualquer situação aflitiva em vitória pessoal para você. Peritos espirituais afirmam que se você fizer estas afirmativas espirituais durante 9 (nove) semanas ininterruptas, no fim, já terá alcançado a graça que almeja.

2- Atenção Importante:

Não ponha em dúvida os conceitos aqui apresentados. Há em nosso espírito todos os recursos de que necessitamos para a solução de nossos problemas. As idéias acham-se presentes em nosso inconsciente e, quando libertadas pela força da oração, podem conduzir-nos ao êxito de qualquer projeto.

3- Para receber as graças que deseja, faça três coisas:

1) Pergunte a si mesmo: O que desejo é justo? Se puder responder afirmativamente a essa pergunta, faça então a Deus a seguinte oração:

“Senhor, Tu podes todas as coisas, Tu podes conceder-me a graça que tanto almejo. Cria, Senhor, as possibilidades para a realização de meu desejo, em nome de Jesus, Amém.”

2) Imagine depois, firmemente, que seu desejo vai se materializar. Crie na imaginação, a imagem de seu desejo realizado.

3) Coloque nas mãos de Deus esta questão e siga as orientações do Todo Poderoso. Pratique a crença e continue a sustentar no pensamento o que idealizou. Faça isso e ficará surpreso pelos caminhos estranhos através dos quais se realizará seu ideal.

Observação: A oração contida no item 1 deverá ser repetida diariamente, várias vezes por dia. Tantas quantas forem possível repetir. Aproveite todos os momentos disponíveis para fazê-la. Concentre-se por alguns segundos e repita com fé.

Instruções: Nas páginas seguintes, você tomará conhecimento do programa espiritual que deverá desenvolver. Leia todas as afirmativas de uma vez para gravar o conteúdo delas no espírito.

Depois, começando por um domingo: a) leia uma de cada vez; b) procure memorizar o que leu; c) durante o dia, repita a afirmativa, afim de gravá-la no espírito; d) afirme, depois, que acredita na veracidade de suas palavras.

As sete primeiras afirmativas foram feitas por Jesus. São as mais sábias e verdadeiras até hoje pronunciadas. Não duvide delas.

1)- Domingo

Se pedires, Deus te dará, se buscares, Deus te fará encontrar, se bateres, Deus te abrirá a porta. Pois tudo que pedes, receberás de Deus. O que buscas, encontras em Deus, e a quem bate, Deus abrirá todas as portas.

2)- Segunda-feira

Em verdade vos digo: “Se dois dentre vós, sobre a terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que desejares pedir, isto será concedido por meu Pai que está nos Céus, porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, ali estou no meio deles”.

3)- Terça-feira

Por isso vos digo, que tudo quanto pedires em oração, crede que receberás, e assim será para convosco.

4) – Quarta-feira

Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem.

5) – Quinta-feira

Não te disse Eu que se creres tu verás a glória de Deus?

6) – Sexta-feira

Tudo quanto pedires em meu nome, Eu o farei. A fim de que o Pai seja glorificado através do filho. Por isso repito “Se pedires alguma coisa em meu nome, eu o farei”.

7) – Sábado

Se vós estiveres em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será concedido.

Observação: fim da primeira semana. Agradeço a Deus pelas palavras orientadoras, confortadoras e inspiradoras de Cristo. Leia as palavras mais uma vez antes que o dia termine.

As sete afirmativas seguintes foram feitas pelos apóstolos de Cristo. Aqueles que conviveram com Ele e dele receberam a missão espiritual. Não duvide de suas palavras: elas são profundamente verdadeiras.

8) – Domingo

Esta é a confiança que temos com ele, “Que se pedirmos alguma coisa segundo a vossa vontade, ele nos atenderá” (São João)

9) – Segunda-feira

“Se porém, alguma dentre vós necessita de alguma coisa, peça a Deus que a todos dá liberalmente, e nada nos nega, e ser-lhe-á concedido. Peça, porém, com fé e nada duvidando. Não suponha o que duvida se conseguirá de Deus alguma coisa.” (São Tiago)

10) – Terça-feira

“Se Deus estiver conosco, nada poderá estar contra nós”. (São Paulo)

11) – Quarta-feira

“Posso vencer todas as coisas pelo poder de Cristo. Ele me dará força”. (São Paulo)

12) – Quinta-feira

“Mas eu sei bem em que creio, e estou bem certo que ele é poderoso para guardar o meu tesouro até o dia apropriado de me entregar”. (São Paulo)

13) – Sexta-feira

“Os olhos não viram, os ouvidos não ouviram, nem jamais penetrou no coração dos homens. As bênçãos de Deus tem preparado para aqueles que o amam”. (São Paulo)

14) – Sábado

“Porque tudo aquilo que é gerado por Deus, vence o mundo, e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé”.

As afirmativas seguintes foram feitas por teólogos, psicólogos, ou pessoas que passaram por uma profunda experiência espiritual. Não duvide delas, pois tem o poder de abrir seu espírito para Deus, através da fé.

15) – Domingo

Nossa fé, ao iniciarmos um empreendimento duvidoso, é a única coisa – compreendam bem isso – é a única, que assegura o bom êxito dele.

16) – Segunda-feira

Todo problema pode ser solucionado de maneira acertada, se fizermos orações afirmativas. As orações afirmativas libertam as forças por intermédio das quais se conseguem os resultados.

17) – Terça-feira

É importante lembrar que você está tratando com a maior força existente no universo, quando estiver fazendo sua oração. A força que criou o próprio Universo-Deus. Ele pode criar os caminhos para a realização de seus desejos.

18) – Quarta-feira

O poder da oração é a manifestação da energia. Assim como existem técnicas científicas para a libertação da energia atômica, existem também, processos científicos para a libertação da energia espiritual através da oração. Esta afirmativa é uma delas.

19) – Quinta-feira

A capacidade de possuir e utilizar a fé e de conseguir a libertação da força espiritual que ela proporciona é uma habilidade que, como qualquer outra deve ser estudada e praticada a fim de se chegar à perfeição.

20) – Sexta-feira

As atitudes são mais importantes do que os fatos. Qualquer fato que enfrentamos, por mais penoso que ele seja, mesmo que pareça irremediável, não será tão importante como nossas atitudes. Por outro lado, a oração e a fé podem modificar ou dominar inteiramente um fato.

21) – Sábado

Faça uma lista dos valores positivos que você possui. Quando encaramos mentalmente estes valores e pensamos firmemente, realçando-os ao máximo, as nossas forças interiores começam a firmar-se e com o auxílio de Deus, tira-nos da derrota para conduzir-nos à vitória.

Observação: fim da terceira semana. Você venceu um terço deste programa. Agradeça a Deus por isso. Releia as afirmativas passadas e renove os propósitos de não interromper esta atitude de reavivamento espiritual.

22) – Domingo

Conceba Deus como estando ao seu lado no trabalho, em casa, na rua, no automóvel, sempre perto, como companheiro muito íntimo. Leve a sério o conselho de Cristo: “Ore sem cessar”. Falando com Deus de maneira natural e espontânea, Deus o compreenderá.

23) – Segunda-feira

O valor básico na física é a força. O fator básico na psicologia é o desejo realizável. A pessoa que pressupõe o êxito tende a possuí-lo.

24) – Terça-feira

Não alimente pensamentos negativos durante suas orações. Somente os positivos é que dão resultados.

Afirme agora: Deus está comigo, Deus está me ouvindo, ele está providenciando a resposta certa para o pedido que lhe fiz.

25) – Quarta-feira

Aprenda hoje a magia da crença alimentando no espírito somente pensamentos positivos. Modifique seus hábitos mentais para crer, ao invés de descreer. Aprenda a esperar e não duvidar. Procedendo assim, trará a graça que almeja para o plano das possibilidades.

26) – Quinta-feira

A pessoa que confia em Deus e em si, que é positiva, cultiva o otimismo, e que se entrega a uma tarefa, com certeza será coroada de êxito. Magnetiza a sua condição, atrai para si as forças criadoras do universo.

27) – Sexta-feira

Há uma profunda tendência para alcançar o que se imagina e o que se conserva gravado no espírito, mas é preciso que o nosso objetivo seja justo. Por isso, afaste do pensamento as idéias ruins, nunca aceite que o pior poderá acontecer. Espere sempre o melhor e o criador espiritual do pensamento, auxiliado por Deus, há de dar-lhe o melhor.

28) – Sábado

O poder faz maravilhas. Você poderá conseguir as coisas mais extraordinárias pelo poder da fé. Por isso, quando pedir a Deus alguma graça, não alimente dúvidas em seu coração por mais difícil que ela seja de ser alcançada. Lembre-se de que “o poder faz maravilhas”.

Observação : fim da quarta semana. Você já notou a diferença que estas afirmativas estão operando em você? Agradeça a Deus por isso e peça-lhe que continue aperfeiçoando-o cada vez mais.

29) – Domingo

A dúvida veda o caminho para a força. A fé abre este caminho. O poder da fé é tão grande que nada há que Deus não possa fazer por nós, conosco, ou por meio de nós, se permitimos que ele canalize a sua força através de nosso espírito.

30) – Segunda-feira

Repita durante várias vezes hoje estas três afirmativas:

- 1- Acredito que Deus está libertando as forças que me dão o que desejo.
- 2- Acredito que estou sendo ouvida por Deus.
- 3- Acredito que Deus abrirá sempre um caminho onde não existe caminho.

31) – Terça-feira

O temor é o grande inimigo aniquilador da personalidade humana e a preocupação é a mais sutil e mais destruidora de todas as doenças humanas. Entregue agora os seus temores e suas preocupações a Deus Todo Poderoso. Ele sabe o que fazer com eles.

32) – Quarta-feira

Cristo disse: “Se tiveres fé, mesmo que ela seja do tamanho de um grão de mostarda, nada será impossível”. A Bíblia fala da fé de modo absoluto, real e verdadeiro. Fé não é uma ilusão, nem uma metáfora. Ela é um fato absoluto.

33) – Quinta-feira

Ter fé é fazer força para crer. É passar do esforço para a confiança. É mudar a base da sua vida passando a basear-se em Deus e não em você apenas.

34) – Sexta-feira

Diz um ditado popular, que devemos ver, depois crer. Cristo porém, nos ensina o contrário. Diz Ele que devemos crer para depois ver, isto é, se tivermos fé e sustentarmos na imaginação a realização do que desejamos, brevemente este desejo se materializará. Assim, basta crer, para ver.

35) – Sábado

A fé traz os acontecimentos do futuro para o presente. Mas se ele demora em atender, é porque tem propósito: fazer endurecer mais nossa fibra espiritual através da espera, ou então, ele se demora fazer um milagre maior. Suas demoras são sempre proposítadas.

Observação: fim da quinta semana. Você passou da metade deste programa. Agradeça a Deus por isso e renove seu propósito de não interrompê-lo.

36) – Domingo

Mantenha sempre a calma. A tensão impede o fluxo de força do pensamento. Seu cérebro não pode funcionar eficientemente debaixo de tensão nervosa. Enfrente tranquilamente seus problemas. Não tente forçar uma resposta. Mantenha o espírito tranquilo, que a solução de seus problemas aparecerá serenamente.

37) – Segunda-feira

A medicina tem progredido muito, mas ainda não descobriu nenhum remédio ou vacina para nos libertar de nossos próprios temores ou conflitos emotivos. Uma compreensão melhor de nosso íntimo e o desenvolvimento da fé em nosso espírito parecem formar uma combinação perfeita para o auxílio divino e permanente a qualquer um de nós.

38) – Terça-feira

Lembre-se de que as Afirmativas Divinas são verdadeiras leis. Lembre-se também que as leis espirituais governam todas as coisas. Deus disse através de Cristo: “Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem”. Esta afirmação é uma lei divina imutável.

39) – Quarta-feira

Não faça somente pedidos quando orar; afirme também que lhe estão sendo dadas muitas bênçãos e agradeça-as. Faça uma oração em intenção de alguém com quem não simpatize ou que tenha tratado mal. Perdoe, depois, essa pessoa. O ressentimento é barreira número um da força espiritual.

40) – Quinta-feira

Manifeste sempre sua aquiescência em aceitar a vontade de Deus. Faça o que quiser, mas esteja pronto a aceitar o que Deus lhe der. Talvez seja melhor do que aquilo que você pediu.

41) – Sexta-feira

700 anos antes de Cristo, um profeta israelense disse: “Não o soubeste? Não ouviste ainda que o eterno Deus, o Senhor, o Criador de todas as coisas, não desfalece, não cansa, nem dorme? A sua compreensão é poderosa. Ele dá força aos fracos e renova a resistência dos que o buscam”. Foi uma bela notícia, não acha?

42) – Sábado

Há um poder supremo e esse poder pode fazer tudo por você. Não tente vencer seus problemas sozinho. Recorra a Ele e usufrua de seu auxílio. Por que se sente desgastado, se pode recorrer a Ele? Apresente-lhe, pois, seu problema e peça uma resposta específica. Ele lhe dará.

43) – Domingo

Diga assim mesmo hoje, durante várias vezes: “A concretização do que almejo não depende de minha habilidade, mas da fé que depositar na habilidade de Deus, que tudo pode.”

44) – Segunda-feira

Faça agora a seguinte oração: “Coloco o dia de hoje, a minha vida, os meus entes queridos e o trabalho nas mãos de Deus. E só pode advir o bem. Sejam quais forem os resultados deste dia, ele está nas mãos de Deus, de onde somente pode advir o bem.”

45) – Terça-feira

Vá hoje um pouco além da fé. Ponha em prática a idéia da presença de Deus. Creia que sempre Deus é tão real e presente como qualquer pessoa que convive com você. Creia que as soluções que ele apresenta para seus problemas, não tem erros. Creia, você será guiado em suas ações em conformidade com a verdade, no resultado certo.

46) – Quarta-feira

Diga hoje: “Sei que vou conseguir o que desejo. Sei que vou vencer todas as minhas dificuldades. Sei que possuo em mim todas as forças criadoras para enfrentar qualquer situação, pairar acima da derrota e resolver todos os problemas embaraçados que por acaso haja em minha vida. Estas forças vem de Deus.”

47) – Quinta-feira

Aprenda hoje um fato importante: seja qual for a situação que estiver enfrentando, não fique tenso. Relaxe os nervos, mantenha a calma, assuma uma atitude amiga. Tenha fé e dê o melhor de si. Apodere-se, assim, da paz de Cristo. Ele disse: “Deixo-vos a paz, eu vos dou a minha paz, não se turbe o coração, nem vos atemorizeis.”

48) – Sexta-feira

Jesus disse: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei. Aprende comigo a humildade e a mansidão do espírito e encontrareis conforto para vossos corações.” Dirija-se a Ele hoje.

49) – Sábado

Se você tem alguma armadura, o remédio mais acertado para ela é o conforto salutar que advém da fé em Deus. Inegavelmente, a receita básica para sua armadura é entregar-se confiantemente a Deus e desabafar-lhe o que lhe oprime o coração. Ele há de drená-la de seu espírito e a fará desaparecer completamente.

50) – Domingo

Um famoso trapezista estava tentando encorajar um aluno a fazer acrobacias no alto de um trapézio do circo, mas o rapaz não conseguia, pois o medo de cair não o deixava. Foi então que o professor lhe disse uma das mais extraordinárias frases desta vida: “Rapaz, lance seu coração sobre a barra, que seu corpo o acompanhará”. O coração é o símbolo da atividade criadora. Lance seu coração sobre a barra quer dizer: lance a fé sobre as dificuldades; em outras palavras: lance a essência espiritual de seu ser sobre os

obstáculos, que sua parte material o acompanhará. Então, você há de ver que os obstáculos não tinham tanta resistência assim.

51) – Segunda-feira

De duas coisas você pode estar certo: 1) Qualquer experiência que nos torture a alma, traz consigo a oportunidade de crescermos com ela. 2) A maior parte dos transtornos desta vida estão sempre dentro de nós mesmos. Felizmente, a solução para eles também está ali, pois o ministério bendito, Deus, também pode habitar dentro de nós.

52) – Terça-feira

Apodere-se hoje do otimismo que é o momento positivo iluminado. Quando nossa mente está cheia de otimismo, nossas forças naturais recriadoras são estimuladas por Deus. O otimismo tem seus alicerces firmados na fé, na expectativa e na esperança, confiante de que existe uma solução certa para todos os problemas.

53) – Quarta-feira

Afinal, ter problemas não é tão desesperador assim. Desesperador é não ter coragem de lutar contra eles. Homens fortes, homens que realizam grandes obras, acham que os problemas são para a mente, como o exercício é para os músculos. Desenvolvem a resistência necessária a uma vida construtiva e feliz. Agradeça a Deus hoje, pelos problemas que você já conseguiu vencer com sua coragem e determinação.

54) – Quinta-feira

Não fique preso às suas decepções do passado. Não permita que elas lhe entristeçam o presente, nem lhe atrapalhem o futuro. Diga como um célebre filósofo: “Não vou me preocupar com o passado, vou apenas pensar no futuro, pois é nele que pretendo passar o resto da minha vida”.

55) – Sexta-feira

Se pretende que suas energias sejam renovadas diariamente, deve saber o seguinte: toda energia nova procederá realmente da vitalidade espiritual, que receberá quando entregar sua vida a Deus, quando aprender a viver na companhia de Deus e a falar com Ele de maneira natural e espontânea. Em tais circunstâncias, a oração tem mostrado ser a mais poderosa força motivadora do estímulo e da renovação das energias.

56) – Sábado

Muita gente que não tinha o hábito de orar passou a fazê-lo porque descobriu que a oração não é o exercício místico visionário e piegas. Essa gente descobriu que a oração pode ser um método prático e científico para estimular a mente e a capacidade criadora. Realmente a oração desobstrui o canal espiritual que liga o nosso espírito ao espírito de Deus. Sua graça, então, pode fluir livremente para nós.

57) – Domingo

De uma coisa você pode ter certeza: jamais conseguirá resultados do coração se não orar. Jamais aumentará sua fé se não desenvolvê-la e exercitá-la através da oração. Oração, paciência e fé são os três fatores primordiais de uma vitória. Deus ouviu suas preces.

58) – Segunda-feira

Disse Deus por meio de um profeta: “Buscar-me-eis e me achareis, quando me buscares de todo o seu coração”. Deus será encontrado quando o buscarmos de todo nosso coração. Isto é tão verdadeiro quanto a presença do sol na terra. Deus impulsionou as forças que impulsionaram a concretização de seus pedidos.

59) – Terça-feira

Conquistar a Deus não se faz às pressas. Permanecer muito tempo com Deus é o segredo de conhecê-lo e fortalecer-se nele. Deus cede à persistência de uma fé que não cansa. Cede as suas mais ricas graças àqueles que provam seu desejo por elas, através da constância de suas orações. Deus criou um caminho onde não existia caminho.

60) – Quarta-feira

Não se preocupe em pensar que está importunando Deus com seus pedidos constantes. A importunação é da essência da oração eficiente. Importunação não significa repetição incoerente, mas é um trabalho sustentado diante de Deus com esforço. O poder faz maravilhas.

61) – Quinta-feira

A oração dá inteligência, traz sabedoria, alarga e fortalece a mente. O pensamento não é só iluminado na oração, mas o pensamento criador nasce na oração. Podemos aprender a criar muito mais depois de 10 minutos de oração do que em muitas horas de escola. Você pediu, Deus lhe deu. Você buscou, Deus o fez encontrar.

62) – Sexta-feira

Deus tudo faz por nós em resposta às nossas orações. Todas as pessoas que conseguiram realizar na vida coisas consideradas extraordinárias, são unânimes em afirmar que colocaram a oração em primeiro lugar nos seus esforços, que deram ênfase à oração, que se entregaram a ela tornando-a uma verdadeira tarefa. Sujeitaram-se a ela dando-lhe fervor, urgência, perseverança e tempo. Deus disse que se tu cresses, tu verias a glória de Deus.

63) – Sábado

Em qualquer situação da vida, orar é a maior coisa que poderemos fazer. E para fazer bem, deve haver quietude, tempo e deliberação. Deve haver também em nós, o desejo de vencer os obstáculos através da oração. Devemos sempre tentar vencer através da oração. O impossível reside nas mãos inertes daqueles que não tentam.

Lembre-se agora das palavras de Jesus: “**Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem.**”

Conclusão:

Você acaba de cumprir um poderoso programa espiritual. Recebeu de Deus, por intermédio dele, a graça que pediu e muitas outras que não pediu. Percebeu e constatou que as afirmativas registradas, são cheias de poder. Acredite, agora, que a força do universo, continua criando inúmeras coisas e criou também as possibilidades para que seu pedido se materializasse. Agora você sabe que as orações e afirmativas libertam na força por intermédio das quais se conseguem os resultados. Não abandone estes hábitos agora, você ainda tem muito a receber.

Eu dou graças a Deus por muitas graças recebidas.